

# La Semaine Bleue

# « Vieillir ensemble, 2023

*une chance à cultiver »*

## Programme d'animations

pour les habitants  
du Grand Langres

à partir de  
65 ans



# Atelier

Organisé par le Centre de Médecine  
et d'Évaluations Sportives (CMES)

Prévention des chutes,  
renforcement musculaire,  
activités physiques adaptées,  
équilibre et souplesse



Gratuit

**Lundi 2 octobre**  
**10h00**

## Salle de l'Auditorium

Au rez-de-chaussée, 27 place d'Armes  
du Commandant Chauchard /Langres

Renseignements et inscriptions :  
03 25 84 82 48

# Atelier

avec un conseiller numérique  
et France Services

Gratuit

Atelier numérique  
sur le thème de la photo



**Lundi 2 octobre**  
**14h00**

## au CIAS

27 place d'Armes  
du Commandant Chauchard /Langres

Renseignements et inscriptions :  
03 25 84 82 48

Gratuit

# Spectacle

## Enfants sauvages

par la compagnie La Traversée (Nord), mise en scène par Cédric Orain

Autour  
des Rencontres  
Philosophiques  
de Langres

Un enfant vit seul dans une forêt pendant dix ans. Il arrive un jour sur la place d'une grande ville, complètement perdu. Des passants l'entourent, et lui proposent de l'aider. Il ne répond rien. Il y a dans son regard et sa démarche quelque chose de pas tout à fait humain.

On appelle « enfants sauvages » des enfants qui ont grandi seuls, reclus, ou dans un milieu exclusivement animal. Les histoires d'enfants sauvages sont aussi extraordinaires qu'inexplicables.

Durée : 1h



Photo : Manuel Peskine

À l'origine de ce spectacle, il y a deux histoires vraies : celles de Victor de l'Aveyron, et de Kaspar Hauser.

Leur existence a bouleversé les représentations dans les domaines de la psychologie, de la sociologie, de l'anatomie, etc...

Kaspar et Victor ont été privés par leur isolement, de ce dont bénéficie tout enfant normalement socialisé. Ils ont grandi sans aucun rapport à autrui. Sur quelles structures leurs personnalités ont-elles pu se fonder ?

Ce spectacle questionne la part d'inné et d'acquis de la sensibilité humaine.

**Lundi 2 octobre - 14h15 à la Salle Jean-Favre**

organisé par le service Spectacles et aux Associations et le CIAS

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48

# Atelier

Organisé par la Régie Rurale, l'UDAF et le CIAS

Atelier Cuisine,  
avec l'intervention d'une nutritionniste  
Repas & Visite  
des Jardins de Vaillant



Tarif : 10€  
(repas inclus)  
Possibilité  
de transport

**Mardi 3 octobre - 9h30**  
Régie rurale Ancienne Gare, Vaillant

Renseignements et inscriptions :  
03 25 84 82 48

# Rencontre intergénérationnelle

Organisée par la Médiathèque René-Goscinny

Échanges sur le thème de  
l'école d'hier et d'aujourd'hui  
suivis d'un goûter



**Mardi 3 octobre**  
**14h00**

Gratuit

Médiathèque  
René-Goscinny

49 rue de la résistance / Langres

Renseignements et inscriptions :  
03 25 84 82 48

# Animation intergénérationnelle

Organisée par le Centre Epide de Langres et le CIAS

Gratuit



JEUX SENSORIELS  
« DÉVELOPPEZ VOS SENS ! »

Sur le thème de l'ouïe, l'odorat,  
le toucher, la vue, le goût

**Mardi 3 octobre**  
**14h30**

Au Centre Epide  
de Langres

Avenue du 21e Régiment  
d'Infanterie / Langres

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48

# Journée intergénérationnelle à Rolampont

Organisée par la Médiathèque de Rolampont, l'Espace France Services de Rolampont,  
et le Pôle Enfance Jeunesse

## Mercredi 4 octobre



9h00 - **Accueil**

Café et présentation  
de l'Espace  
France Services de Rolampont  
31 rue Maréchal de Lattre de Tassigny / Rolampont



10h00 - **Atelier**

Atelier cuisine avec les enfants  
du Périscolaire  
(préparation du goûter de l'après-midi)  
Maison des services / Rolampont



12h00 - **Repas**

« Manger dans un bus,  
ça vous tente ? »  
(Vous allez vivre une expérience surprenante)  
(Repas à la charge des participant(e)s)



14h00 - **Atelier**

Atelier numérique  
« Remue méninge »  
autour des expressions  
de la langue française  
Médiathèque, 2 rue voie dessous / Rolampont

Transport disponible

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48

Autour  
des Rencontres  
Philosophiques  
de Langres

# Spectacle

Gratuit

## Pingouin (Discours amoureux)

par la Tête Noire-La compagnie (Loiret)

Durée : 1h

Amazone s'ennuie. Elle veut jouer. Jouer à l'amour. Ça tombe bien, Abélard est justement là qui attend. Mais pour Abélard l'amour n'a rien d'un jeu, c'est même la chose la plus sérieuse au monde. Amazone insiste. Abélard résiste. Libre, espiègle, pragmatique, Amazone ne manque guère d'imagination pour entraîner le damoiseau dans son manège. Mais quand Abélard lui parle d'engagement, d'amour éternel et de passion, alors c'est Amazone qui prend ses jambes à son cou.

D'observations en expérimentations, Amazone et Abélard questionnent l'amour, son langage et ses codes, les déconstruisent, les réinventent.



Photo : Mélina Kielb

**Mercredi 4 octobre - 10h30**

**au Théâtre municipal Michel-Humbert**

organisé par le service Spectacles et aux Associations et le CIAS

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48

# Repas interculturel & intergénérationnel

Gratuit

Organisé par le Centre Epide de Langres,  
le CADA et le CIAS

**Judi 5 octobre  
12h00**

à la Maison  
du Temps libre

39 avenue de Verdun / Rolampont



Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48

# Conférence

Organisée par l'Espace France Services et le CIAS

Gratuit

## « LES ARNAQUES NUMÉRIQUES ET FINANCIÈRES, ON SE DIT TOUT. »



*Animée par la Gendarmerie et  
la Banque de France*

**Jeudi 5 octobre**

**14h00**

**Salle de l'Auditorium**

27 place d'Armes du Commandant Chauchard / Langres

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48

## Visite

Organisée par le CIAS

## JOURNÉE À DIJON

**Cité Internationale  
de la gastronomie et du vin**

**Visite guidée patrimoniale  
et accès à  
toutes les expositions  
en autonomie**

**Vendredi 6 octobre**

**9h00 (départ)**

Place Bel Air / Langres

**Tarif  
19 €\***



Photo : vwalakte

Renseignements et inscriptions :  
03 25 84 82 48

\*Transport et visites inclus  
le repas est à la charge des participant(e)s

# Présentation

Organisée par la Médiathèque Marcel-Arland



## TRÉSORS PUBLICS :

« **Sensible XVIII<sup>e</sup> siècle** »

présentation de documents patrimoniaux

**Samedi 7 octobre**  
**10h30**

**Médiathèque Marcel-Arland**

4 rue du Cardinal de la Luzerne / Langres

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48



Photo : jpcomp

## Visite

Organisée par le CIAS

## JOURNÉE À COLOMBEY LES-DEUX-ÉGLISES

**Visites de la Boiserie  
et du Mémorial Charles de Gaulle**

**Repas à La Grange du Relais**

Menu

*Chausson feuilleté au chaource  
Jambon braisé  
au ratafia de champagne  
Fromage  
Framboisier  
1/4 de vin, eau et café compris*

**Dimanche 8 octobre**

**9h00 (départ)**

**Place Bel Air**

**Tarif**  
**55.50 €\***

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48 \*Transport, visites et repas inclus

Photo : wabakte



# Animation intergénérationnelle

Organisée par le Pôle Enfance Jeunesse et le CIAS

Gratuit



## JEUX DE SOCIÉTÉ

**Mercredi  
11 octobre  
14h00**

**Au CIAS**

27 place d'Armes du Commandant Chauchard / Langres

Renseignements et inscriptions : 03 25 84 82 48

# Spectacle musical

## Notes d'amour

par la Cie L'Art ou l'Être

«Notes d'Amour» est une rencontre musicale délicate et ordinaire mise en scène autour d'oeuvres de la chanson française qui subliment les histoires d'amour. Un répertoire qui gravite autour de chansons anciennes et modernes avec en ligne de mire, des éclairs de tendresse.

**Vendredi 13 octobre - 20h00**

**à la Maison du Temps Libre  
à Rolampont**

Inscription auprès de la  
Médiathèque de Rolampont: 03 25 84 27 58

Gratuit



organisé par la médiathèque de Rolampont  
en partenariat avec la Médiathèque Départementale de  
Haute-Marne et le Conseil Départemental  
de la Haute-Marne